

Síoktatás

Kezdő Sí: Azokat várjuk ide, akik még soha nem csúsztak síléccl, illetve akik egyszer régen, de nem szedtek magukra értékelhető sítudást (vagy már elfelejtettek mindent).Cél, hogy jó alapokkal hamar megtanulj síelni.

Újrakezdő Sí: Akik álltak már sílécen, akár több napot is, de még mindig bizonytalanok lankás pályán is. Cél az alapok tisztázása és gyakorlása, majd továbbfejlesztése, magabiztosság kialakítása.

Középhaladó Sí: Akik már elsíelgetnek bárhol, tudnak fordulni hóékében vagy párhuzamos lécekkel, de egy közepes lejtésű pályán már bizonytalanabbak, óvatosabbak. Cél az alapok gyors tisztázása és korrigálása, majd továbbfejlődés több lépcsőfokban.

Haladó Sí: akik már teljes mértékben magabiztosak, bármilyen pályán lejönnek, piros pályáig ki is tudják hozni magukból a maximumot, nem félnek a sebességtől, szívesen próbálgatnak új mozgásokat. Cél a technikai kérdések tisztázása, gyakorlása, fejlesztése(legyen az kezelt vagy buckás pálya, rövid vagy hosszú lendület, carving vagy forgatott rövid ív, stb.)



Snowboard oktatás

Kezdő Snowboard: akik még soha nem csúsztak snowboarddal, vagy akik már próbálták, de nem ment és oktatóhoz nem jártak. Cél, hogy az alapoktól kezdve építsük fel a snowboard tudást.

Középhaladó Snowboard: akik már mindkét irányban tudnak kanyarodni, csak a technika nem tökéletes még, és nagyon óvatosak, félnek a sebességtől. Cél az alapok tisztázása, a megfelelő mozgásformák, terhelések megismerése és elsajátítása, stabil fordulás, folyamatos fejlődés, gyorsulás és stabilabb technika.

Haladó Snowboard: akik már nem félnek a sebességtől, stabil tudásúak és bátor, összekötött íveket húznak. Bármilyen pályán le tudnak jönni, piros pályáig kényelmesen is érzik magukat közben. Cél a alapmozgásformák és terhelések tisztázása és elsajátítása, esetleges speciálisabb mozgások megismerése, mindenféle pályatípus és helyzet megismerése, a megfelelő technika alkalmazása, néhány versenytechnikai alap elsajátítása.

